

# BILANCIO SOCIALE 2022



Prevenzione tumori

ASSOCIAZIONE PER LA PREVENZIONE  
E LA CURA DEI TUMORI ETS - ODV

# Indice

L'Associazione per la Prevenzione e la Cura dei Tumori redige il Bilancio Sociale per far conoscere le sue attività statutarie: diagnosi precoce, prevenzione primaria, raccolta fondi, volontariato.

Il Bilancio sociale è costruito in conformità agli obblighi di rendicontazione sociale previsti dal Ministero del Lavoro e delle Politiche Sociali definiti con il decreto del 4 luglio 2019 all'interno della Riforma del Terzo Settore, che stabilisce che tutte le organizzazioni di volontariato e promozione sociale debbano dar conto, con chiarezza e trasparenza, dei risultati delle loro attività, in relazione agli scopi e alle proprie finalità statutarie.



<b>LA NOSTRA STORIA</b>	<b>5</b>
<b>I NOSTRI SCOPI</b>	<b>6</b>
<b>LA NOSTRA STRUTTURA</b>	<b>8</b>
<b>I VOLONTARI</b>	<b>13</b>
<b>SOSTENERE L'ASSOCIAZIONE</b>	<b>16</b>
<b>PRIMA DI FEBBRAIO 2020</b>	<b>18</b>
<b>SOSTIENI LA PREVENZIONE</b>	<b>22</b>
<b>L'AMBULATORIO MOBILE</b>	<b>25</b>
<b>AL NOSTRO FIANCO</b>	<b>26</b>
<b>DOPO FEBBRAIO 2020</b>	<b>28</b>
<b>IMPEGNI PER IL FUTURO</b>	<b>32</b>
<b>DIVENTARE VOLONTARI</b>	<b>34</b>
<b>TOUR "PIÙ PREVENZIONE, MENO SUPERSTIZIONE"</b>	<b>36</b>
<b>VIVERE IN SALUTE OGNI GIORNO</b>	<b>42</b>
<b>LOTTA AL TABOGISMO</b>	<b>44</b>
<b>IN PRIMA FILA E IN ROSA</b>	<b>46</b>

## 1984

Sono trascorsi quasi 40 anni da quell'aprile del 1984 quando un gruppo di cittadini sensibili al problema della lotta contro i tumori decise di fondare l'Associazione per la Prevenzione e la Cura dei Tumori in Piemonte, nata con l'obiettivo di "rafforzare la prevenzione e la diagnosi precoce dei tumori ed incentivarne lo studio e la ricerca".

L'attività di prevenzione è al momento un'iniziativa unica nel suo genere e costituisce il "biglietto da visita" dell'Associazione.

### L'ASSOCIAZIONE COMBATTE IL CANCRO IN DUE MODI

-  Attraverso il servizio di visite di prevenzione svolte negli ospedali di Torino e provincia
-  Attraverso la progettazione, il finanziamento e la realizzazione di campagne di comunicazione per la diffusione della cultura della prevenzione, rivolte alla cittadinanza

L'Associazione ha gestito oltre

**500 MILA VISITE  
DI PREVENZIONE**



CUTE



CAVO ORALE



APPARATO URINARIO  
E UROGENITALE MASCHILE

# I nostri scopi

Inoltre si occupa di **Visite di prevenzione primaria con il Nutrizionista** e **Visite di prevenzione primaria con il Chinesiologo.**

La maggior parte delle richieste di visita riguardano la cute, seguite da cavo orale.

Per la prevenzione delle patologie dell'apparato respiratorio, del cavo orale, naso gola laringe, colon retto, apparato urinario e organi genitali maschili le visite vengono svolte presso la Città della Salute e della Scienza di Torino, presidio - Molinette.

Le visite della cute vengono eseguite presso la città della Salute e della Scienza di Torino, presidio San Lazzaro.

All'interno dell'ospedale San Giovanni Antica Sede di Torino si svolgono le visite di Prevenzione Primaria quali Nutrizionista e Chinesiologo.



# La nostra struttura

Siamo impegnati su un territorio ampio che comprende prevalentemente il Piemonte ma riceviamo richieste da altre regioni. La nostra Associazione è composta dal Consiglio Direttivo e dal Comitato Scientifico. Il nostro statuto è disponibile su web sul nostro sito istituzionale [www.prevenzionetumori.org](http://www.prevenzionetumori.org)

## Il Consiglio Direttivo è così composto

### PRESIDENTE

Giulia Gioda

### VICE PRESIDENTE

Riccardo Di Prima

### CONSIGLIERI

Ferdinando Augusti, Claudia Barba, Federica Botto,  
Anna Cerruti, Gianluca Costantino, Annalia Giliberti,  
Gianpiero Nebiolo, Mara Prina, Luca Scagliola,  
Giovanna Sereni, Maria Grazia Vaudagna

Il **Comitato Scientifico**, a cui partecipano esperti nazionali ed internazionali nella ricerca clinica oncologica, è così composto

### PRESIDENTE

Oscar Bertetto,  
Alessandro Comandone,  
Riccardo Torta

### COMPONENTI

Chiara Benedetto, Maria Grazia Bernengo,  
Francesco Di Carlo, Gianruggero Fronda,  
Sergio Gandolfo, Mario Morino, Giovanni Muto,  
Alberto Oliaro, Pietro Quaglino, Daniele Regge,  
Umberto Ricardi, Paolo Rossi, Giuseppe Saglio,  
Giovanni Succo, Bruno Torchio

Il **Consiglio Direttivo** rimane in carica per quattro anni; si riunisce tutte le volte che il Presidente lo ritenga necessario o che ne sia fatta richiesta dal Vice Presidente o da almeno 3 membri, non meno di 2 volte l'anno, per deliberare su specifici argomenti.

Il Consiglio Direttivo elegge tra i suoi componenti il Presidente, il Vice Presidente e il Tesoriere. Può nominare altresì il Presidente Onorario.

Tutte le cariche sociali sono gratuite.

Il Consiglio Direttivo è stato nominato il 22 febbraio 2021 con carica quadriennale.

Il **Comitato Scientifico** è stato nominato dal Consiglio Direttivo il 18 febbraio 2020.

Completano la squadra:

## Un revisore dei conti

## La segreteria

composta da tre persone assunte part time con riferimento al CCNL degli studi professionali, con i seguenti compiti:

Coordinare le volontarie che gestiscono le prenotazioni delle visite

Esaminare le nuove associazioni ed i rinnovi con l'emissione della tessera

Gestire la contabilità fornitori e le spese correnti

Tenere i rapporti con i poliambulatori ed i medici, aggiornando costantemente l'agenda della disponibilità

Progettare e realizzare le campagne di raccolta fondi per far conoscere l'Associazione al territorio



# I volontari

**L'Associazione si avvale in modo prevalente per i propri scopi dell'attività di volontariato dei propri associati o delle persone aderenti agli Enti associati.**

I volontari che svolgono attività di volontariato in modo non occasionale sono iscritti in un apposito registro.

Ai volontari vengono rimborsate dall'Ente soltanto le spese effettivamente sostenute e documentate per l'attività prestata, entro limiti massimi e alle condizioni preventivamente stabilite dal Consiglio Direttivo.

I volontari vengono assicurati contro gli infortuni e le malattie connessi allo svolgimento dell'attività di volontariato, nonché per la responsabilità civile verso i terzi.

L'Associazione può avvalersi di lavoratori dipendenti o di prestazioni di lavoro autonomo o di

altra natura esclusivamente nei limiti necessari al suo regolare funzionamento oppure nei limiti occorrenti a qualificare o specializzare l'attività svolta.

Il numero dei lavoratori impiegati rientrerà nei limiti di cui all'articolo 33 comma 1 del D.Lgs. 3 luglio 2017 n.117.

## SOCI E SIMPATIZZANTI

Possono essere Soci tutti coloro (persone fisiche o giuridiche) che ne condividono lo spirito e le finalità e si impegnano per la loro attuazione. I soci partecipano alla vita dell'Associazione e all'Assemblea con diritto di voto.

La sottoscrizione della domanda di associazione implica l'accettazione incondizionata delle norme statutarie e regolamentari dell'Associazione.

L'Associazione intende disciplinare anche i **simpatizzanti**, cioè coloro che pur non assumendo la qualità di socio dimostrano una sostanziale affinità di vedute con il programma di lotta alle malattie oncologiche portato avanti dall'Associazione, che per loro scelta decidono di non aderire apertamente all'Associazione presentando domanda di ammissione e versando la quota associativa annuale, ma che comunque intendono contribuire economicamente per i fini dell'Associazione versando un contributo pari a un decimo della quota associativa.



Annualmente e comunque entro il 31 dicembre di ogni anno un delegato del Consiglio Direttivo incontrerà i simpatizzanti, all'uopo riuniti, per illustrare le attività svolte e i traguardi raggiunti dall'Associazione.

I simpatizzanti non hanno diritto di voto in Assemblea, ma possono comunque parteciparvi con fini meramente conoscitivi e senza facoltà di intervento. Non hanno diritto ad essere eletti quali membri del Consiglio Direttivo se non assumono la qualità di socio o se non vengono indicati, tra i propri associati, dalle Organizzazioni di Volontariato associate.



# Sostenere l'Associazione e diventare Socio

L'associato in regola con la quota annuale può prenotare le visite che saranno erogate a titolo totalmente gratuito. L'Associazione può offrire le visite all'associato perché le quote ricevute annualmente coprono le spese sostenute per l'erogazione (spese generali di gestione delle prenotazioni, contributo ai presidi, costo dei medici)



## SOSTENITORE SILVER

Versando la quota associativa minima di 20 euro si acquisisce la qualifica di Simpatizzante SILVER, come previsto dall'Art. 5 "Soci e Simpatizzanti" dello Statuto, con i seguenti diritti:

- VISITE DI PREVENZIONE
- PARTECIPAZIONE AI WEBINAR FORMATIVI SULLA PREVENZIONE DEI TUMORI E SULLA SALUTE IN GENERALE
- ABBONAMENTO GRATUITO ALLA RIVISTA "NUOVA SPERANZA"
- NEWSLETTER



## SOSTENITORE GOLD

Versando la quota associativa di 50 euro, oltre ai diritti del Sostenitore Silver si potrà fare una visita di prevenzione primaria con il Chinesiologo e il Nutrizionista



## SOSTENITORE PLATINUM

Versando la quota associativa di 300 euro il Sostenitore Platinum, oltre ai diritti del Sostenitore Gold, riceverà:

- RICEVUTA CHE POTRÀ DEFALCARE DAL MODELLO 730
- ATTESTATO DELLA DONAZIONE EFFETTUATA

## SOCIO

Presentando domanda di ammissione e versando la quota associativa annuale di 100 euro si diventa Socio. Il Socio partecipa alla vita e alle attività dell'Associazione, secondo gli Art. 5 e 6 dello Statuto. Avrà diritto, tra l'altro:

- DI RICEVERE INFORMAZIONI SULLE ATTIVITÀ SVOLTE NEI LIMITI STABILITI DALLA LEGISLAZIONE VIGENTE, DAL PRESENTE STATUTO E DAGLI EVENTUALI REGOLAMENTI DELL'ASSOCIAZIONE;
- DI ELEGGERE GLI ORGANI SOCIALI E DI ESSERE ELETTO NEGLI STESSI;
- DI ESPRIMERE IL SUO VOTO IN ORDINE ALL'APPROVAZIONE DELLE DELIBERAZIONI DELL'ASSEMBLEA, DI EVENTUALI NUOVI REGOLAMENTI E DI MODIFICHE ALLO STATUTO.

## I Soci sono obbligati:

- ALL'OSSERVANZA DELLO STATUTO, DEI REGOLAMENTI INTERNI E DELLE DELIBERAZIONI ASSUNTE DAGLI ORGANI SOCIALI
- AL PAGAMENTO, NEI TERMINI STABILITI DAL CONSIGLIO DIRETTIVO, DELLA QUOTA ASSOCIATIVA CHE È INTRASMISSIBILE E NON RIVALUTABILE E, IN NESSUN CASO, PUÒ ESSERE RESTITUITA.

# Cosa abbiamo fatto fino agli inizi del 2020

Una delle missioni dell'Associazione è quella di richiamare l'attenzione dei cittadini sulla prevenzione.

Per raggiungere questo obiettivo operiamo in tre modi:

**PERIODICO NUOVA SPERANZA** L'Associazione invia per posta ai suoi oltre 5mila soci ed offerenti il periodico "Nuova Speranza", in cui sono raccolte interviste e tante notizie nel campo della prevenzione e della ricerca scientifica, una vera e propria "finestra sul mondo" della conoscenza medico-scientifica.

**SITO WEB E PAGINA FACEBOOK** Il sito web [www.prevenzionetumori.org](http://www.prevenzionetumori.org) dedica uno spazio di lettura virtuale interessante: sono pubblicate le interviste agli esperti, notizie dell'ultima ora sulla salute, prevenzione, sulle nuove scoperte e innovazioni tecnologiche al passo con la ricerca scientifica. Anche la pagina Facebook è quotidianamente aggiornata attraverso la pubblicazione di post

**INIZIATIVE SUL TERRITORIO** Grazie alla collaborazione con gli Alpini e i volontari, abbiamo portato l'Associazione nelle piazze con varie manifestazioni. Le offerte raccolte rappresentano il principale mezzo per finanziare le visite di prevenzione che l'Associazione eroga ogni anno all'interno degli ospedali e poliambulatori di Torino e provincia.

**L'AMBULATORIO MOBILE** progettato e realizzato dall'Associazione per raggiungere sedi ed effettuare visite in zone che risultino meno servite dal SSN.

**LA PREVENZIONE** entra nelle scuole. Dal 1997 l'Associazione ha avvicinato circa 30.000 studenti delle scuole secondarie di primo e secondo grado di Torino e provincia organizzando conferenze con medici specialisti in varie patologie per sensibilizzare sulla prevenzione.



## La Prevenzione dà buoni frutti

Da quasi 40 anni l'Associazione è presente nelle piazze e nelle strade Torinesi e Piemontesi per offrire le mele della vita, con la campagna "La Prevenzione dà Buoni Frutti". La manifestazione è organizzata in collaborazione con **Coop** e **Nova Coop**. Fondamentale è anche l'aiuto dell'**A.N.A.** Associazione Nazionale Alpini che, insieme ai volontari dell'Associazione e ai volontari selezionati dal **Settore Decentramento e Pari Opportunità** del Comune di Torino GxT (Giovani per Torino) gestiscono ogni anno le singole postazioni.

Le mele provengono dall'Azienda Agricola di Lagnasco in provincia di Cuneo.



# Sostieni la Prevenzione regalando dolcezza



Con questo slogan l'Associazione è presente anche a Natale e a Pasqua nelle piazze, nelle strutture ospedaliere e tramite il sito web

[www.prevenzionetumori.eu](http://www.prevenzionetumori.eu)

incrementando in questo modo le campagne di raccolta fondi. A queste campagne si è aggiunta da qualche anno quella con il Riso Acquerello, un riso più ricco perché invecchiato almeno 1 anno con un procedimento esclusivo ed è reintegrato della sua gemma con un metodo brevettato. Perché si sa che la corretta alimentazione è fondamentale.





## L'Ambulatorio mobile

L'ambulatorio mobile equipaggiato con la più moderna tecnologia destinato alla diagnosi precoce dei tumori, magari meno frequenti, ma di tremendo impatto sociale come i tumori della bocca, della gola e delle corde vocali, è dotato di apparecchiature endoscopiche che permettono di effettuare diagnosi della malattia nello stato iniziale, quando il soggetto non denuncia nessun sintomo. Con il sistema dell'endoscopia ad autofluorescenza e della laringostroboscopia è possibile distinguere in modo nitido un tessuto patologico da un tessuto sano: le lesioni precancerose e tumorali vengono pertanto evidenziate in maniera più accurata rispetto ai metodi tradizionali.

# Al nostro fianco

Anche grazie al contributo che riceviamo ogni anno da Fondazioni e Comuni del Piemonte e alle donazioni dei nostri sostenitori, tra le quali quelle del 5x1000, possiamo garantire la continuità delle nostre visite di prevenzione, perché la diagnosi precoce è un'arma fondamentale per combattere i tumori.

Siamo orgogliosi di dire che, in quasi 40 anni di prevenzione, siamo stati in grado di offrire più di 550.000 prestazioni sanitarie, con una media di oltre 15.000 visite l'anno.

**oltre 35**  
**anni di prevenzione**

**550.000**  
**prestazioni sanitarie**

**15.000**  
**visite l'anno**

# Battilo sul tempo

Con la tua firma sulla dichiarazione dei redditi **sostieni le attività dell'Associazione Prevenzione Tumori**

**5x1000**

codice fiscale  
**97511870012**



ASSOCIAZIONE  
PER LA PREVENZIONE  
E LA CURA DEI TUMORI - ETS ODV

prenota la tua visita gratuita  
chiamando il numero **011 836984**



# Cosa abbiamo fatto dopo febbraio 2020

Il COVID-19 ha fermato tutto. Non era possibile fare visite, non era possibile fare manifestazioni.

Quando nel mese di giugno i presidi hanno dato la disponibilità a prenotare ci siamo messi subito al lavoro ed abbiamo gestito 2.029 prenotazioni così suddivise:

- 1.491 CUTE
- 182 RETTO COLON
- 135 APPARATO URINARIO
- 116 CAVO ORALE
- 116 NASO GOLA LARINGE
- 26 NUTRIZIONISTA
- 26 CHINESIOLOGO

Le condizioni attuali hanno spinto l'Associazione ad andare oltre i limiti della pandemia e oltre i confini regionali e dal 1° febbraio ha fatto sentire la sua voce attraverso i webinar informativi sulla prevenzione dei tumori della serie "Personal Doctor" organizzata da Mondosanità e nella quale l'Associazione Prevenzione Tumori è stata ospite settimanale, per mantenere vivo il dialogo con i suoi associati e i suoi fan e per portare il messaggio della prevenzione a tutti gli italiani, a partire dai giovani.

*Un modo, questo, per continuare a far sentire la voce della nostra Associazione, anche in un momento particolare e complesso come questo, in cui le visite di prevenzione sono momentaneamente sospese e l'interesse per la salute da parte di tutti cittadini è ancora più impellente - spiega **Giulia Gioda**, Presidente dell'Associazione per la Prevenzione e la Cura dei Tumori Ets Odv - Cercheremo con l'aiuto dei medici di approfondire tematiche che stanno a cuore ai nostri associati e alla popolazione in generale".*

*"I nostri webinar informativi vogliono essere una sorta di megafono per la promozione della consapevolezza della prevenzione dei tumori - spiega il Professor **Oscar Bertetto**, Presidente del Comitato Scientifico dell'Associazione Prevenzione Tumori e già Direttore della Rete Oncologica di Piemonte e Valle d'Aosta -, intendono cioè aiutare le persone a ricreare la fiducia a rivolgersi alle strutture sanitarie che il Covid ha messo in crisi o ha fatto perdere del tutto; vogliono aiutarle a districarsi meglio nelle maglie del nostro sistema salute; a mettere in luce le eccellenze della sanità e le migliori opportunità di cura e, infine, vogliono aiutare noi medici ad enfatizzare il ruolo della prevenzione primaria e secondaria, a potenziare tali attività e a portarle all'attenzione del vasto pubblico, a partire dai giovani".*



# Webinar 2021

01/02/2021	Prof. Oscar Bertetto	Cosa è successo all'Oncologia piemontese e il ruolo della prevenzione per combattere i tumori
08/02/2021	Prof. Giovanni Muto	La prevenzione e la cura dei tumori della vescica
15/02/2021	Prof. Giovanni Succo	I tumori della testa e del collo e l'infezione da papillomavirus umano: conoscere per prevenire, conoscere per curare meglio
22/02/2021	Prof. Sergio Gandolfo	Il ruolo della prevenzione e della diagnosi precoce per i tumori della bocca
01/03/2021	Prof. Alberto Oliaro	Il ruolo della chirurgia nel tumore del polmone
08/03/2021	Prof. Mario Morino	Diagnosi e trattamento dei tumori del colon retto
15/03/2021	Prof. Giuseppe Saglio	Dove stiamo andando con la terapia delle leucemie

22/03/2021	Prof. Alessandro Comandone	Sarcomi dei tessuti molli: la prevenzione è possibile?
29/03/2021	Prof. Giovanni Muto	Il tumore della prostata: diagnosi e terapia contro un tumore che conta sempre più nuovi casi
06/04/2021	Prof. Oscar Bertetto	Tumore del seno: le cause e i possibili fattori preventivi
12/04/2021	Prof. Daniele Regge	Intelligenza artificiale e prevenzione: le promesse e i pericoli
19/04/2021	Prof. Riccardo Torta	Cosa offre la psiconcologia?
26/04/2021	Prof. Pietro Quaglino	Il melanoma, il tumore della pelle più aggressivo
03/05/2021	Dott. Massimiliano Mistrangelo	Il tumore anale, una neoplasia HPV correlata: la prevenzione e la diagnosi
10/05/2021	Prof. Alessandro Comandone	Le nuove terapie in oncologia
17/05/2021	Dott.ssa Marinella Mistrangelo	Il percorso di screening mammografico

È possibile rivederli pubblicati nella “**sezione WEBINAR**” del nostro sito istituzionale [www.prevenzionetumori.org](http://www.prevenzionetumori.org)



# Cosa ci impegniamo a fare per il futuro

La pandemia COVID-19 negli ultimi mesi ha costretto il Servizio Sanitario Nazionale a concentrare tutte le sue energie e risorse nel contrastare il virus, provocando inevitabili ritardi nell'erogazione delle visite di prevenzione dei pazienti. Ma i tumori, come sappiamo, non vanno in quarantena e ora dobbiamo recuperare il tempo perduto.

**In Piemonte nell'ultimo anno si sono riscontrati 31.050 casi di tumori, circa 85 al giorno.**

L'impegno richiesto alla nostra Associazione è ancora molto forte sia sul fronte della prevenzione primaria che della diagnosi precoce.

Occorre più prevenzione per diminuire l'alta incidenza dei tumori, più diagnosi precoce per aumentare guarigioni e sopravvivenza, più prevenzione terziaria per imparare a convivere con la malattia, più attenzione ai pazienti anziani per invecchiare con dignità.

Per garantire tutto ciò puntiamo a rinforzare la nostra presenza sul territorio aumentando il numero delle visite e inserendo nuove patologie.

I presidi che prima del COVID-19 ci mettevano a disposizione strutture e medici fanno difficoltà ad assecondare le nostre richieste perché oberati da attività non svolte nel periodo della pandemia e perché seguire le rigide regole della sanificazione e distanziamento obbliga tutti a ridurre il numero delle prestazioni giornaliere.

La nostra Associazione non si ferma ed il Consiglio Direttivo sta valutando iniziative, che comportano investimenti, per riprendere le visite da settembre 2021.

## In particolare si sta lavorando per:

**Aumentare i presidi sanitari. Stiamo contattando poliambulatori certificati che possono metterci a disposizione una sala per le visite**

**Aumentare il numero di medici disponibili alle visite**

**Inserimento di nuove patologie**

**Progettazione e realizzazione di nuove campagne di comunicazione per la diffusione della cultura della prevenzione**

**Periodico Nuova Speranza indirizzato agli oltre 5.000 tra soci e sottoscrittori**

**Organizzazione di incontri tra medici oncologi e studenti delle scuole secondarie di primo e secondo grado di Torino e provincia, attraverso il progetto "la Prevenzione entra nella scuola"**  
I giovani hanno bisogno di sapere quanto lo stile di vita e la prevenzione può aumentare a garantire una vita migliore.

**Organizzazione e realizzazione di nuove manifestazioni per raccolta fondi**

**Implementazione del sito istituzionale per introdurre funzionalità che permetteranno una migliore navigabilità ed aumenteranno "ascolto" degli associati e simpatizzanti tramite chat**

# Corso di formazione per diventare Volontari dell'Associazione

L'Associazione Prevenzione Tumori ha organizzato il Corso di formazione per diventare Volontari dell'Associazione:

**4 INCONTRI**

**DICEMBRE 2021 - GENNAIO 2022**

L'obiettivo del corso è rendere il Volontario in grado di diffondere ai cittadini la cultura della prevenzione nella lotta contro i tumori; prestare assistenza telefonica e in chat per sostenere con le parole giuste chi chiama alla ricerca di una parola di conforto.

Il corso è stato tenuto presso la sede dell'Associazione dal Professor Riccardo Torta, Psiconcologo e membro del Comitato Scientifico dell'Associazione e dai suoi Collaboratori Psicologi.



# Tour “Più Prevenzione” Meno Superstizione”



Nel corso del 2022 l'Associazione ha organizzato il **Tour “Più Prevenzione Meno Superstizione”** per dare la possibilità ai torinesi di sottoporsi gratuitamente a visite di controllo o a consulti con i medici.

Con l'**Ambulatorio mobile attrezzato ha fatto tappa nelle otto Circoscrizioni di Torino**, per un totale di 26 incontri, con l'obiettivo di **fare cultura della prevenzione e incontrare più persone possibili** (prenotazioni al numero messo a disposizione: 342.8524597).

Questa iniziativa, che è partita il 21 febbraio 2022 e si è conclusa il 13 aprile 2022, è nata in collaborazione con le associazioni:

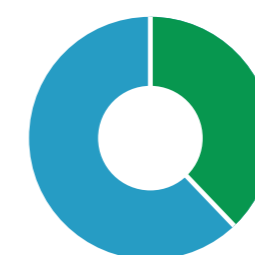
**Camminare Insieme ODV**,  
**Amici del Cuore Piemonte ODV**  
e la **Fondazione Sordella**.

**8 Circoscrizioni**  
**26 incontri**

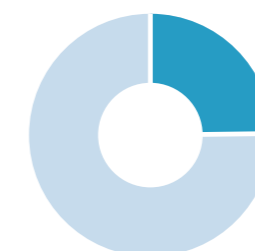


# I risultati

Dal 21 febbraio al 13 aprile 2022, sono state effettuate **oltre 400 visite** (circa 20 visite al giorno) così ripartite:



**60%** donne  
**40%** uomini



**25%**  
fumatori



**60%** persone  
con età compresa  
tra 60 e 75 anni

Molti hanno sentito parlare dell'iniziativa sui giornali, in tv, sui social o per passaparola; molti altri si sono avvicinati all'ambulatorio incuriositi e hanno prenotato la loro visita.

# E adesso tocca ai giovani, davanti alle Università

**Dobbiamo riuscire ad avvicinare i giovani alla Prevenzione e lo abbiamo fatto nei luoghi meglio deputati ad accoglierli: le Università.**

In autunno l'Ambulatorio Mobile ha fatto tappa nelle principali facoltà torinesi e Campus per invogliare i giovani a FARE PREVENZIONE.

I medici di medicina generale hanno effettuato:

- un colloquio informativo con il medico di medicina generale
- un colloquio conoscitivo sull'attività di screening
- misurazione di peso, altezza, giro vita, pressione arteriosa

Negli incontri sono stati promossi i corretti stili di vita con particolare attenzione anche alle patologie dell'alimentazione, ai problemi di salute mentale, alle infezioni trasmissive.



## LE DATE E LE FACOLTÀ COINVOLTE

**Politecnico**  
19, 20, 25, 26, 27 ottobre

**Campus Einaudi**  
2, 3, 4, 7, 8, 9 novembre

**Facoltà di Economia**  
corso Unione Sovietica 218 bis  
16, 17, 18 novembre

**Facoltà umanistiche di Palazzo Nuovo**  
via Gian Francesco Bellezia  
28, 29, 30 novembre

# Come vivere in salute ogni giorno

Lo scopo del tour è stato quello di sensibilizzare sui corretti stili di vita, in particolare con riferimento alle «**12 regole del Codice Europeo contro il Cancro**», nei confronti delle quali viene fatta un'importante campagna di comunicazione sui social da parte dell'Associazione Prevenzione Tumori.

Con particolare attenzione su alcune regole:

**non fumare,**  
**limitare l'assunzione di alcolici,**  
**fare attività fisica,**  
**esporsi correttamente al sole**  
**sottoporsi alle vaccinazioni**  
(contro l'Hpv, Papilloma virus)

Si è parlato inoltre di malattie sessualmente trasmissibili (Hiv, Hpv) da prevenire attraverso un'attività sessuale protetta (uso di preservativi...).



# Il progetto di lotta al tabagismo

**È noto che la lotta al tabagismo costituisce l'azione di prevenzione più importante in tanti ambiti della patologia.**

Ogni anno in Italia, secondo le stime del Ministero della Salute, muoiono 92 mila persone per effetto del fumo di sigaretta: tumori, cardiopatie, gravi affezioni polmonari sono le cause principali di questi decessi.

Presso la Città della Salute di Torino allo stato attuale non è presente un Centro Antifumo che potrebbe essere di supporto a molti pazienti le cui patologie sono certamente influenzate dal tabagismo.

Per supportare quest'ultima attività del progetto, si concentrerà l'attività presso la Clinica Otorinolaringoiatrica dell'Università di Torino la popolazione di fumatori reclutati dal progetto che dovranno essere seguiti per la loro dipendenza tabagica con la finalità di cessare il consumo di sigarette.

## UN CENTRO ANTIFUMO

In questo quadro si è manifestata la disponibilità del Prof. Roberto Albera, Direttore della Clinica Otorinolaringoiatrica dell'Università di Torino ad aprire un centro antifumo presso la struttura universitaria da lui diretta utilizzando le competenze del Dottor Fabio Beatrice che nel 2000 fondava un centro antifumo presso l'Ospedale San Giovanni Bosco della ASL Città di Torino per affiancare l'attività del GIC testa collo.

Il Dottor Fabio Beatrice è primario emerito di Otorinolaringoiatria, Past Presidente della Società Italiana di Tabaccologia (SITAB), Membro del board scientifico per le linee guida sul tabagismo presso l'Istituto Superiore di Sanità in Roma.

## FORMAZIONE DI PERSONALE SANITARIO

Il centro è aperto alla popolazione e il Dottor Beatrice è disponibile alla formazione sul campo di personale interno alla Città della Salute al fine di implementare le attività di sostegno alla cessazione del tabagismo in conformità alle linee guida italiane.

In questo ambito la struttura SSD Epidemiologia e screening (CPO) della Città della salute e della Scienza di Torino è partner di un progetto nazionale finanziato dal CCM (Ministero della salute) per la realizzazione di uno studio pilota per l'implementazione di un programma di screening per il tumore polmonare integrato con la cessazione del fumo.

## Uno studio e un percorso di disassuefazione dal consumo di tabacco

Il progetto, attraverso gli ambulatori dei Medici di Medicina Generale, prevede il reclutamento di 200 cittadini con un'età compresa tra i 55 anni e i 74 anni, fortemente esposti al fumo di tabacco (forti fumatori attivi, ex- forti fumatori che hanno smesso da meno di 10 anni), per effettuare la TC spirale a bassa dose. Per i fumatori attivi, reclutati nello studio, è prevista l'offerta di un percorso di disassuefazione dal consumo di tabacco.

**L'attività di trattamento dei fumatori, partita il 1° ottobre 2022, sarà in gestita dal Dottor Fabio Beatrice e dalla Dottoressa Emanuela Romano, psicologa, collaboratrice del progetto.**

Il Dottor Fabio Beatrice porge domanda di adesione all'Associazione per la Prevenzione e la Cura dei Tumori Odv al fine di gestire questa attività sotto il cappello del volontariato.





## In prima fila e in rosa per sostenere la ricerca e la prevenzione

L'Associazione Prevenzione Tumori non poteva mancare ad un appuntamento così importante di Torino,

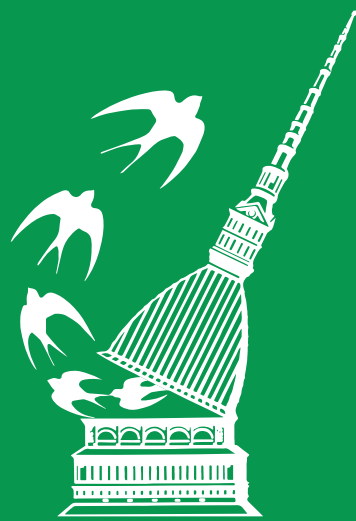
### Just the Woman I am

l'evento sportivo che ha colorato di rosa il centro città dal 4 al 6 marzo.

In questa occasione l'Associazione ha allestito l'Ambulatorio mobile nella suggestiva piazza San Carlo, dove si sono date appuntamento con stand bianchi tutte le associazioni che hanno partecipato all'evento.

L'Associazione ha inoltre messo a disposizione i **medici di medicina generale** che nelle giornate di sport e solidarietà hanno fornito suggerimenti sui corretti stili di vita da adottare per stare in salute, hanno misurato la pressione, il giro vita, il peso e le pulsazioni. Hanno dato consigli e anche invitato le persone a rivolgersi al proprio medico curante per correggere alcune pratiche quotidiane che nel tempo sono diventate cattive abitudini.





# Prevenzione tumori

ASSOCIAZIONE PER LA PREVENZIONE  
E LA CURA DEI TUMORI ETS - ODV

[www.prevenzionetumori.org](http://www.prevenzionetumori.org)

Ospedale San Giovanni Antica Sede - Via Cavour 31 - 10123 Torino  
Tel. 011.836263 - [segreteria@prevenzionetumori.org](mailto:segreteria@prevenzionetumori.org)